

GUIDE TO BOLOGNA



INDIANA UNIVERSITY

**BOLOGNA CONSORTIAL
STUDIES PROGRAM**

INDICE

COME COMUNICARE 1-2

Negozi telefonia, chiamate internazionali, numeri di emergenza, numeri del BCSP, servizi postali

DOVE STUDIARE? 3-4

Alcune biblioteche, sale studio aperte fino a tardi, mense per studenti

COME SPOSTARSI 5-6

Autobus, taxi, treno, bicicletta

SHOPPING 7-13

Cibo, libri, abbigliamento, cose per la casa, elettrodomestici, parrucchieri e molto altro

DOVE MANGIARE? 14-16

Trattorie, osterie, pizzerie e molto altro

SPORT 17-21

Associazioni, squadre, corsi, palestre, attività all'aria aperta

TEATRO MUSICA E ARTE 22-23

Indirizzi utili, scuole di teatro e di arte

INDICE

LUOGHI DI CULTO (NON CATTOLICI) 24

Indirizzi utili

DOVE DONARE I PROPRI VESTITI 25

A fine programma



COME COMUNICARE?

COMPRA TE UNA SCHEDA SIM ITALIANA E UNO SMARTPHONE DA UNA DELLE SEGUENTI COMPAGNIE TELEFONICHE:

VODAFONE

Via Indipendenza 25/A

TIM

Via Rizzoli 7B

ILIAD

Via Indipendenza 23 C/D

WIND

Via Indipendenza 41

UN PICCOLO CONSIGLIO PRATICO:

Se optate per un abbonamento con addebito su carta di credito ricordatevi di cambiare la modalità di pagamento a piano ricaricabile in prossimità della vostra partenza. In questo modo la compagnia non potrà più addebitare la carta di credito e il numero scadrà dopo diversi mesi di non essere utilizzato.

FUORI DALL'ITALIA:

Se viaggiate nei paesi dell'UE il vostro piano tariffario non cambierà, ma assicuratevi che il cellulare sia carico per ogni evenienza.

CHIAMATE INTERNAZIONALI

Per effettuare una chiamata internazionale, digitare:
00 + prefisso del paese + prefisso locale + numero di telefono

(USA: 00 + 1 + local area code + the phone number).

Per ricevere una chiamata dagli USA, la persona che vi chiama deve digitare:

011 + 39 + numero di cellulare

(39 è il prefisso per l'Italia / 051 è il prefisso per Bologna).



COME COMUNICARE?

NUMERI BCSP

Resident Director:

Dr. Andrea Ricci 340 802 6036

Assistant Director for Student Services:

Danielle Di Leo 338 543 4056

Numero dell'ufficio BCSP:

051 236486

Orari di apertura dell'ufficio:

Dal Lunedì al Giovedì dalle 10 alle 17.30,

Venerdì dalle 10 alle 13.

NUMERI DI EMERGENZA

Numero principale di emergenza: 112

Ambulanza: 118

Vigili del Fuoco: 115

Ambasciata Americana a Roma: 06 46741

SERVIZIO POSTALE

ORARI UFFICIO POSTALE

Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13:30 e il sabato dalle 8 alle 12:30.

L'ufficio postale in via de Foscherari e quello di via Grimaldi rimangono aperti dalle 8 alle 18:30, dal lunedì al venerdì; il sabato invece dalle 8 alle 12:30

DOVE COMPRARE LE BUSTE E I FRANCOBOLLI?

Le buste le potete trovare nelle cartolerie, nei tabacchi, negli uffici postali o da Carta Market (Via Goito 5/a, orari: 9 - 13 e 15:30 - 19:30). I francobolli nei tabacchi e negli uffici postali.

DOVE TROVARE LA BUCHETTA A BOLOGNA?

Fuori dagli uffici postali e dai tabacchi.

MAIL BOXES ETC.

Via Amendola 2/A, aperto dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 13, dalle 14:30 alle 18:30.

Via Giuseppe Massarenti 8/B, aperto dal Lunedì al Venerdì, dalle 8.10 alle 13, dalle 15 alle 18. Il Sabato dalle 9 alle 12.30.



DOVE STUDIARE?

BIBLIOTECHE E SALE STUDIO UNIBO

Sala studio Belle Arti

Via delle Belle Arti 8
Lunedì - Venerdì 9 - 20
Sabato 9 - 14

Biblioteca Dipartimento Lingue e Letterature Straniere

Via Cartoleria 5
Lunedì - Venerdì 9 - 18:30

Sala studio Ranzani

Via Ranzani 14
Lunedì - Venerdì 8:30 - 19

Biblioteca Salaborsa

Piazza del Nettuno 3
Lunedì 14 - 20
Martedì - Venerdì 9 - 20
Sabato 9 - 19

Sala studio Belmeloro

Via Belmeloro 10/12
Lunedì - Venerdì 9 - 19

Istituto Storico Parri

Via Sant'Isaia 18
Lunedì - Venerdì 9 - 19
Sabato 9 - 14

SE VUOI STUDIARE FINO A TARDI

Palazzo Paleotti

Via Zamboni 25
Lunedì - Venerdì 8 - 00
Sabato e Domenica 8 - 22

Biblioteca Ezio Raimondi

Via Zamboni 36
Lunedì - Venerdì 9 - 23:50
Sabato - Domenica 10 - 23

Sala studio UniOne

Via Azzo Gardino 33
Lunedì - Venerdì 9 - 22:30
Sabato - Domenica 11 - 19

Sala studio Petroni

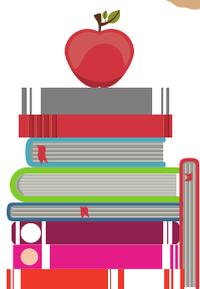
Via Petroni 13/B
Lunedì - Domenica 9 - 00

Sala studio Berti Pichat

Viale Berti Pichat 6
Lunedì - Domenica 9 - 00

Biblioteca Walter Bigiavi

Via delle Belle Arti 33
Lunedì - Venerdì 8 - 00
Sabato 8 - 17:45
Domenica 9 - 17:45



DOVE STUDIARE?

SE VOLETE STUDIARE IN UN BAR

La Scuderia

Piazza Verdi 2
Lunedì - Sabato 9 - 00
Domenica 10 - 00

YOU Bubble Tea

Via De' Giudei, 6c
Lunedì - Sabato 8 - 21
Domenica 11 - 21

Papparé

Via De' Giudei, 2d
Lunedì - Sabato 8 - 19
Domenica 9 - 19

Caffé Belmeloro

Via Belmeloro 1/c
Lunedì - Giovedì 7:30 - 21
Venerdì 7:30 - 22

MENSE UNIVERSITARIE

La Scuderia

Piazza Verdi 2
Lunedì - Sabato 9 - 00
Domenica 10 - 00

Mensa La Veneta

Via Zanolini 41
Lunedì - Venerdì 12 - 15
(chiuso sabato e domenica)

Servizio di ristorazione Ingegneria

Viale Risorgimento 2
Lunedì - Venerdì 12-14:30
(chiuso sabato e domenica)

Bononia University Restaurant

Piazza Puntoni 1
Lunedì - Venerdì 8 - 11:30 / 12 - 14:30
(chiuso sabato e domenica)



COME SPOSTARSI?

AUTOBUS

Servizio TPER (Trasporto Passeggeri Emilia Romagna)

Dove acquistare i biglietti?

Presso i tabacchi o punto TPER angolo via Marconi/via Lame (in questo caso una volta saliti sull'autobus è *OBBLIGATORIO CONVALIDARE IL BIGLIETTO*) oppure direttamente sull'autobus con il bancomat o carta di credito contactless. Gli autisti non possono vendervi il biglietto.

APP: **ROGER** (Apple, Android), **MOOVIT** (Apple, Android).

Che tipi di biglietto posso acquistare all'interno dell'area urbana?

- Biglietto corsa semplice: 2,30€ presso le edicole, i tabacchi, ufficio TPER; 2,50€ a bordo (durata: 75 minuti dalla convalida e lo si può utilizzare su diversi autobus);
- Abbonamento giornaliero: 9€ (durata: 24 ore dalla convalida);
- Abbonamento "City Pass": 19€ (disponibili 10 corse dalla durata di 75 minuti l'una; da convalidare all'inizio di ogni corsa).

Come posso raggiungere il centro dall'aeroporto o viceversa?

[Marconi Express](#)

TAXI

051 372 727 - **COTABO**

051 45 90 - **CAT/ItTaxi**

Dove trovare i taxi in centro?

Piazza Maggiore, Stazione Centrale, Piazza Malpighi, Via Farini (angolo Piazza Cavour), Via Indipendenza (di fronte all'Hotel Regina), Viale 12 giugno (di fronte alla Corte d'Appello). **A causa del T Days (il sabato e la domenica) potrebbero non esserci taxi in Piazza Maggiore e in Via Indipendenza.**



COME SPOSTARSI?

TRENI

La Stazione Centrale è in Piazza Medaglie d'Oro.

TRENITALIA - FERROVIE DELLO STATO

www.trenitalia.it (treni regionali/locali e treni ad alta velocità)

ITALO

www.italotreno.it (treni ad alta velocità)

BOLOGNA IN BICI

RIDE MOVI

<https://www.ridemovi.com/>

Il furto di bici è molto diffuso a Bologna: vi consigliamo di comprare una bici di seconda mano presso i negozi di riparazione (dove potete anche rivendere la vostra bici alla fine del vostro soggiorno):

- Alman Cicli - Via Petroni 16/c (Lun-Ven 9.30-12:30; Lun Merc e Giov 15:30-21; Mar 15:30-18)
- Bike Empire - Via del Borgo di San Pietro 40 (Lun-Ven 11-19:30)
- Il Market delle 2 Ruote - Via S. Donato 1/c (Lun-Ven 8.30-12.30 e 15-19; Sab 8.30-12:30)
- Gira la Ruota - Via delle Tovaglie 15 (Lun-Ven 8-13 e 15:30-19:30; Sab 8-13)

Le biciclette vendute in Piazza Verdi/via Zamboni sono rubate ed è illegale comprarle!





SHOPPING

LA MAGGIOR PARTE DEI NEGOZI È APERTA DALLE 10 ALLE 13 E DALLE 15 ALLE 19:30. LE GRANDI MARCHE E I NEGOZI DELLE VIE PIÙ AFFOLLATE RIMANGONO APERTI TUTTO IL GIORNO (ORARIO CONTINUATO) FINO ALLE 20. MOLTI NEGOZI CHIUDONO IL GIOVEDÌ POMERIGGIO.

SUPERMERCATI PRINCIPALI

PAM, COOP, CONAD, CARREFOUR, LIDL, ALDI

CIBO BIOLOGICO

- NATURASI' (Via de' Toschi 5/E)
- AZIENDA AGRICOLA DEL PALLADINO (Via Galliera 31/A)
- DM (Via dell'Indipendenza 56)

MERCATI

- MERCATO DELLA TERRA DI BOLOGNA (mercato contadino):
Via Azzo Gardino 65 <https://mercatoritrovato.it/>
- MERCATO DELLE ERBE (frutta, verdura, carne, pane, formaggio e pesce):
Via Ugo Bassi 23
- PIAZZA ALDROVANDI: tra Via San Vitale e Strada Maggiore
- MERCATO DI MEZZO: Via Clavature 12
- MERCATO ALBANI: Via Francesco Albani 10

FARMACIE APERTE FINO A TARDI

- Farmacia Comunale Centrale - Piazza Maggiore 6;
Aperta 24 ore su 24, 7 giorni su 7
- Farmacia della Stazione - Stazione Centrale, Viale Pietro Pietramellara 22:
Lunedì - Sabato 7:30 - 23, Domenica 8 - 22

MISURARSI LA TEMPERATURA IN GRADI CELSIUS

In Europa la temperatura corporea è considerata normale dai 35.5 °C ai 37 °C = 98.6 °F. Dai 37 °C ai 37.5 °C può essere considerata una leggera febbre. (38 °C = 100.4 °F / 39 °C = 102.2 °F / 40 °C = 104 °F)

Se la temperatura è superiore ai 40°C, rivolgetevi immediatamente a un dottore o andate al Pronto Soccorso dell'Ospedale Sant'Orsola o Maggiore.



SHOPPING

NEGOZI SPECIALIZZATI

- ASIA MACH (Via Mascarella 81): per specialità asiatiche e internazionali.
- DA YUAN MARKET (Via Altabella 21/a): per oggettistica e specialità asiatiche.
- KALINKA (Via Galliera 63/a): per specialità russe e ucraine.
- DROGHERIA DELLA PIOGGIA (Via Galliera 27): per tortellini di cioccolata Majani, varietà speciali di miele, caramelle da tutto il mondo, preparati per cioccolata calda, prodotti per la casa.
- DROGHERIA MURRI (Via Murri 49/f): per varietà speciali di miele, risotti, olio d'oliva, tex mex, burro d'arachidi, pasta, prodotti per la casa.
- STREGA TE TEA SHOP (Via Porta Nova 7/a): per un'ampia selezione di té ed accessori.

SE CERCHI..

PRODOTTI E CONTENITORI "TRAVEL SIZE"

- MUJI - Via Ugo Bassi 6 (ciabatte, asciugamani, kit da viaggio, tappi per le orecchie, porta lenti a contatto, saponi e shampoo, cartoleria)
- TIGOTA' - Via Oberdan 19 / Strada Maggiore 25 / Via Marconi 16 / Piazza de' Celestini 6A / Via San Felice 98 / Via dei Mille 10/A
- TIGER - Via Zamboni 7/ Via Marconi 1
- DM - Via dell'Indipendenza 56 / Via Guglielmo Oberdan 24
- MINISO - Via Marconi 2

VALIGIE ECONOMICHE

- SAFARI - Galleria Il Agosto 1980 n1; di fronte alla stazione ferroviaria
- CARPISA - Via Indipendenza 16C

LIBRI

- FELTRINELLI - Piazza Ravennana 1
- LIBRERIE.COOP - Via degli Orefici 19
- LIBRACCIO - Via Guglielmo Oberdan 7
- LIBRERIA UBIK - Via Irnerio 27



SHOPPING

LIBRERIE CHE VENDONO E COMPRANO LIBRI USATI

- BOOKSTOP - Via Marsala 27/b
- NANNI - Via de' Musei 8
- LIBRACCIO OUTLET - Via Oberdan 7 / Piazza dei Martiri 5

MATERIALE ARTISTICO

- MESTICHERIA BOLOGNESE - Via San Felice 21
- BAZAR DEL PITTORE - Via delle Belle Arti 26/b

RIPARAZIONI COMPUTER

- FERRARI COMPUTER - Viale Masini 18
- SAM-LAB - Via Alessandrini 9/a
- APPLE STORE - Via Rizzoli 16

ESTETISTA

- UNIBEAUTY - Via Mascarella 79
- BEAUTY GOLD - Via Righi 6
- CENTRO ESTETICO LE FATE DI GIOVE - Via San Vitale 13

COSMESI BIO

- L'ERBOLARIO - Via dell'indipendenza 20F
- FLORB- Via Santo Stefano 29/c
- LA SAPONARIA - Strada Maggiore 35/c

OCCHIALI E LENTI A CONTATTO

Le farmacie vendono solo una marca di liquido per lenti a contatto. Se volete trovare altre marche, andate in un negozio di ottica.

- OTTICA VISION MARKET - Via de' Fusari 3/a (vicino a Piazza Maggiore)
- OTTICA GAMBINI - Via d'Azeglio, 75/A
- OTTICA BARDELLE - Via Augusto Righi, 32
- CENTRO OTTICO GUIDORENI - Via Indipendenza 24



SHOPPING

PIASTRE PER CAPELLI, ARRICCIACAPELLI, PHON, RASOI ELETTRICI

- JaDy - via dell'Indipendenza 37/F
- Idee in testa - via Altabella 3
- Tutto Capelli Estetica - via Rizzoli 38

PARRUCCHIERI

(chiusi la domenica e il lunedì)

- ANNALISA SUMA - Via Marsala 8, @[hairmetriacolor](#)
- MILA PARRUCCHIERI - Piazza San Martino 3, @[mila_parrucchieri](#)
- HAIR GEAR CLUB - Via Polese 44A, <https://hairgearclub.com/2022/>
- MAGICA AMY HAIRSTYLIST- Via San Vitale 27a, @[magica_amyhairstylist](#)
- BARBERIA MARCHI - Piazza Cavour 5 (barbiere storico di cui Giosuè Carducci era cliente), <https://anticabarberiamarchi.it/>
- I LOVE RICCIO - Largo Caduti del Lavoro 1H, <https://www.ilovericcio.com/it/>
- MICHELE CASSALA PARRUCCHIERI (specializzato in capelli ricci e afro) - Via Sardegna 21/C, @[mcparrucchieri](#)
- TRECCINE AFRO E EXTENSION - Via Piana 2, @[treccine_afro_bologna](#)

LESSICO DA UTILIZZARE DAL PARRUCCHIERE/BARBIERE

Una spuntata = trim

Le doppie punte = split ends

Scalare i capelli = to layer

Lisciare i capelli (portare i capelli lisci) = to straighten, style straight

Capelli ondulati/capelli mossi = wavy hair

I boccoli = ringlets

Frisé = crimped hair

Arricciare i capelli (portare i capelli ricci) = to curl, style curly

Tingere i capelli = dye hair, to color

Colpi di sole = highlights

Farsi le meches = streak hair

Riflessi naturali/ colpi di sole = natural streaks / highlights

Acconciatura/pettinatura = hairstyle

Frangia/frangia = bangs

Portare i capelli sciolti = leave hair down

Il caschetto = bob

Le extensions = extensions

Fare la treccia = to braid

Coda di cavallo = pony tail

La molletta = hair clip

I ferretti/ le forcine = bobby pins

Sfoltire = to take away thickness

Il ciuffo = tuft of hair

La cresta = mohawk

I rasta = dread locks

Le basette = "Elvis Presley" type sideburns



SHOPPING

CALZOLAIO

- GIOVANNI MALIN - Via Malcontenti 7/b
- TACCO D'ORO - Via Marconi 28/b (next to PAM supermarket)

SARTORIE

- FATTO&RIFATTO - Galleria del Pincio 1/e (Via Indipendenza)
- CASA DELLA CHIUSURA LAMPO - Via San Vitale 2 (riparazione zip)
- MR. CUCITO (express service) - Via S. Felice, 5/A

VESTITI E ACCESSORI PER LO SPORT

- DECATHLON - Via Rizzoli 9
- FINI SPORT - Via Indipendenza, 52/Piazza VIII Agosto 4/d
- PLAY SPORT EMPORIO - Piazza Manfredi Azzarita 1
- NIKE - Via Rizzoli 3

PER LA TUA CASA...

ELETTRICISTI

- BAIT & BORGHI - Via Volturmo 7
- BOTTEGA DELLA LUCE - Via Clavature 18/a
- BALBONI E POGGI - Via Galliera 63

FERRAMENTA

(per borracce, stendini, ventilatori, zanzariere)

- CASTALDINI - Strada Maggiore 7A
- FERRAMENTA SAN VITALE - Via S.Vitale 79
- TEDESCHI - Via Farini 24/f
- BORIANI - Via Montegrappa 12/D

NEGOZIO PER DUPLICAZIONE CHIAVI

- BOTTEGA DELLA CHIAVE - Via Piella 10/a (fabbro disponibile 24 ore su 24: 051 264 982)



SHOPPING

PER LA TUA CASA...

ARREDAMENTO E DECORAZIONI

- MAISON DU MONDE - Via Rizzoli 28.
- ZARA HOME - Via Rizzoli 10
- KASANOVA - Via Ugo Bassi 11/a / Via Marconi 24 e 45
- TIGER - Via Zamboni, 7 / Via Marconi 10
- AUMAI - Via Riva di Reno 2
- LA CASA DEL TEGAMINO - Via Marconi 20/E
- CASALINGHI - Via Marconi 9/b
- KASASTORE - Via delle Moline 22

LAVANDERIE

- LAVA E LAVA - Via Azzo Gardino 6, Via Irnerio 19/b

LESSICO UTILE

Fare la lavatrice / fare il bucato = to do laundry

Detersivo = laundry soap / liquid

Ammorbidente = Fabric softener

Detersivo per i capi delicati = laundry soap for delicates

Omino bianco = product to bring out the white in whites

La centrifuga / centrifugare = spin cycle / run the spin cycle

Lo stendino / stendere = drying rack / to hang dry



SHOPPING

PER LA TUA CASA...

LESSICO UTILE PER LA CUCINA

Icing = la glassa

Flour = la farina

Maple syrup = lo sciroppo d'acero

Corn syrup = lo sciroppo di mais

Brown sugar = lo zucchero di canna

Powder sugar = lo zucchero a velo

Baking soda = il bicarbonato di sodio

Honey = il miele

Vanilla = la vaniglia

Biscuit = il biscotto

Butter = il burro

Egg/s = l'uovo/le uova

Batter = l'impasto

To bake = infornare

To mix = mescolare

To frost = glassare

To dust = spolverare

To sugar = zuccherare

To shred = sminuzzare

Pan = la padella

Frying pan = la padella per friggere

Baking pan = la teglia

Oven = il forno

Baker = il panettiere

Measuring spoon = il misurino

CONVERSIONI METRICHE UTILI IN CUCINA

1 liter = 2.11 pints

1 pint = 0.47 liters

1 liter = 1.05 quarts

1 quart = 0.95 liters

1 liter = 0.26 gallons

1 gallon = 3.79 liters

1 gram = 0.035 ounces

1 etto (100 grams) = 0.25 pounds

1 kilogram = 2.2 pounds

0°C = 32°F

100°C = 212°F



DOVE MANGIARE?

TRATTORIE

TRATTORIA MARIPOSA - Via Bertiera 12

NONNA AURORA - Via Fioravanti 45/b (famoso lasagne)

OSTERIA AL 15 - via Mirasole 13

TRATTORIA DI VIA SERRA - Via Luigi Serra 9/b

OSTERIE

OSTERIA DELL'ORSA - Via Mentana 1/f

OSTERIA DELL'INFEDELE - Via Gerusalemme 5/a

OSTERIA LE SETTE CHIESE - Via Borgonuovo 6/b

TRICHECO OSTERIA - Via Rialto 23/a

PIZZERIE

MICHELEMMÀ - Via Riva di Reno 60

RANZANI 13 - Via Ranzani 13

ZAPAP PRATELLO - Via del Pratello 31

BERBERE' - Via Petroni 9c

VEGETARIANO

CLOROFILLA - Strada Maggiore 64

ZENZERO - Via Fratelli Rosselli 18

FRAM CAFFÈ - Via Rialto 22

UNO CAFFÈ OLLISTICO - Via Guglielmo Oberdan 27a

Se ti piace il jazz,
troverai musica dal vivo alla
Cantina Bentivoglio
(Via Mascarella 4/B).



OTTIME SOLUZIONI PER UN PRANZO IN CENTRO

PASTA FRESCA (DA ASPORTO)

PASTA FRESCA NALDI - Via del Pratello 69

SFOGLIA RINA - Via Castiglione 5/b

PIADINE TAKE-AWAY

LA TUA PIADINA - Via Borgonuovo 17/a

PIADINA PRATELLO - Via del Pratello 51

PIADA MIA - Via Zamboni 5/a

Per pranzo, aperitivo, cena
in zona universitaria:
Camera a Sud
(Via Valdonica 5)

GELATERIE

CREMERIA SANTO STEFANO - Via Santo Stefano 70/c

CREMERIA CAVOUR - Piazza Cavour 1/d

GELATERIA GIANNI - Via San Vitale 2/a

CREMERIA MARCONI - Via Marconi 18/d

SABLE' - Via dei Mille 3/a



DOVE MANGIARE?

BRUNCH

ESTRAVAGARIO (brunch vegetariano) - Via Mascarella 81

LAMPADINA CAFE' - Via Barberia 34

PRANZARE CON 5 EURO

BABILONIA KEBAB - Via del Pratello 17/b (cucina turca e greca)

PIZZERIA DUE TORRI - Strada Maggiore 3/2/A (tranci di pizza)

LA TUA PIADINA - Via Borgonuovo 17 (piadine)

PER UNA PAUSA TE'

NAAMA CAFE' - Via Guglielmo Oberdan, 31b

PER UN BUON CAFFE'

TERZI - Via Oberdan 10/d (offre corsi di degustazione di caffè)

L'APERITIVO ALL'ITALIANA

Quando i ragazzi italiani decidono di uscire con gli amici, l'aperitivo è un appuntamento fisso! E' possibile farlo nell'orario del pranzo o della cena e di solito rappresenta la soluzione più economica per gli studenti: un aperitivo può costare dai 5euro ai 15euro circa. E ricordate: se uscite per un aperitivo non avrete bisogno di mangiare prima, molto spesso troverete un buffet o vi verrà servito qualcosa da consumare insieme alla vostra bevanda!

APERITIVI PIU' ECONOMICI PER GLI STUDENTI

OSTERIA DEL SOLE - Vicolo Ranocchi 1/d (qui dovrai portarti il cibo tu; è un luogo davvero autentico: è la più antica osteria di Bologna!)

MIKI & MAX - Via Orfeo 24

BAR MAURIZIO - Via Guerazzi 22

APERITIVI PIU' ABBONDANTI

051 ZEROCINQUANTINO - Via Pescherie Vecchie 3/f

MARSALINO - Via Marsala 13/d

FABRIK - Via Righi 32/e



DOVE MANGIARE?



RISTORANTI ETNICI



CUCINA MEDITERRANEA E MEDIORIENTALE

TO STEKI (greco) - Largo Respighi 4e

AL-KANTARA (marocchino) - Via Giacomo Matteotti 28/F

PANE GEORGIANO (georgiano) - Via Sebastiano Serlio 32a

BEIRUT SNACK (libanese) - Via delle Moline 14/B

PARS (persiano) - Via Pietro Lianori 16a

KABULÀGNA (afghano) - Via Aurelio Saffi 81/d

CUCINA ASIATICA

TAJ MAHAL (indiano) - Via San Felice 92e

NAGA THAI KITCHEN (thailandese) - Via Augusto Murri 154d

SOON (coreano) - Viale Antonio Silvani 10/h

YUZUYA (giapponese) - Via Nicolò Dall'Arca 1i-l

SENTAKU RAMEN BAR (giapponese specializzato in ramen) - Via delle Lame 47/c

XIANG SHOW (cinese) - Via del Borgo di San Pietro 45

FRATELLI VIETNAM (vietnamita) - Via Broccaindosso 69a

CUCINA AFRICANA

ADAL (africano) - Via Giorgio Vasari 7

HABESHA (etiope) - Via Ferrarese 113/a

CUCINA LATINOAMERICANA

PIEDRA DEL SOL (messicano) - Via Goito 20a

AIRES DEL PLATA (argentino) - Via dell'Abbadia 4c



SPORT

C.U.S.B. (CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO BOLOGNESE)

Via San Giacomo 9/2 dal Lunedì al Venerdì dalle 9:15 alle 14.

Associazione studentesca che offre molte attività, come sport acquatici, corsi di fitness e di danza, sport individuali, sport di gruppo (www.cusb.unibo.it). Per iscriversi e ottenere la carta C.U.S.B., andate all'ufficio in via San Giacomo 9/2 con il badge universitario, una fototessera (formato passaporto) e 13 euro (che includono la copertura assicurativa). Potreste aver bisogno di un certificato del medico per iscrivervi ad alcuni corsi. Potete prendere appuntamento con il medico tramite l'ufficio del C.U.S.B. La visita costa circa 10 euro. Possibile fare la tessera anche presso l'UNIBO Store in Piazza Verdi 2/A dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 17.

ATTIVITA' OUTDOOR

CLUB ALPINO ITALIANO (CAI)

I corsi includono: sci di fondo, arrampicata, ciclismo, arrampicata su roccia, speleologia.

Trekking Col Treno, <https://trekkingcoltreno.it>
www.caibo.it

TREKKING ITALIA

Via dell'Inferno 20/b, www.trekkingitalia.org

COOPERATIVA MADRESELVA

Escursioni ed educazione ambientale <http://www.coopmadreselva.it/>

SCI CLUB EUROPA

www.sciclubeuropa.it

CICLISMO E MOUNTAIN BIKE

Potete chiedere informazioni sui vari team ai negozi di biciclette di Bologna o controllare sul sito dell'UISP Bologna nella sezione "Ciclismo":

www.uispbologna.it.

DIECICOLLI: Gara annuale di bici che si tiene la prima settimana di Maggio in città e in campagna. www.diecicolli.it.



SPORT

CICLISMO TURISTICO

Città come Ferrara o Parma promuovono l'uso della bici come opzione ecologica per visitare il centro storico e le zone più esterne. Da Ferrara si può arrivare in bici fino alle rive del Po, e da Busseto (in provincia di Parma) potete arrivare in bici fino a Roncole Verdi, dove è nato il compositore Giuseppe Verdi.

www.ferrarainbici.it, www.infomobility.pr.it

ANDARE A CAVALLO

Maneggio Cavaioni. Via Cavaioni 3, tel. 051 589 218, www.maneggiocavaioni.com

MAY FLY BOLOGNA (PESCA)

<https://www.facebook.com/groups/126429355380/>

PARCHI A BOLOGNA



GIARDINI MARGHERITA

Viale Gozzadini - Il parco del centro storico. Perfetto per chi vuole andare a correre, giocare a frisbee, a basket, a calcio.

PARCO SAN PELLEGRINO

Il sentiero CAI 914 parte da via Saragozza, angolo via Casaglia, dietro Villa Spada, sede del Museo del Tessuto e della Tappezzeria. Si arriva in cima alla collina, ad un punto panoramico che regala una splendida vista sulla Basilica di San Luca e sulla parte nordovest della città. Si trova inoltre il caratteristico bar all'aperto "Trecento Scalini" situato in una posizione incantevole, nascosto dietro una piccola vigna, di fianco ad un giardino di erbe officinali.

PARCO DELLA CHIUSA

Casalecchio di Reno, autobus 20 (scendere alla fermata San Martino) - Grandissimo parco che vale la pena esplorare a piedi, correndo o in bici.

VILLA GHIGI

Via San Mamolo: l'entrata principale del parco comincia alla fermata dell'autobus di Villa Ghigi (seguite via San Mamolo, state sulla destra e superate i numeri civici 95, 99, 105 attraverso via Gaibola). Bellissimo parco in collina, pieno di vigne e sentieri, appena fuori centro che offre una vista mozzafiato sulla città.



SPORT

CONVERSIONI METRICHE

1 cm = 0.39 inches

1 meter (100 cm) = 3.28 feet

1 kilometer (1000 meters) = 0.62 miles

1 mile = 1.6 kilometers

1 gram = 0.035 ounces

1 etto (100 grams) = 0.25 pounds

1 kilogram = 2.2 pounds

ATTIVITA' INDOOR

UISP (UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI)

Offre qualsiasi tipo di sport: dal calcio alle immersioni subacquee! La palestra più vicina al centro: Palestra Orizzonte Benessere, Via Sante Vicenzi 1.

www.uisp.it/bologna

PALESTRE

PALESTRE ITALIANE - Via San Felice 99

PALESTRA PERFORMANCE - Via N. Sauro 1/2

PALESTRA REFRAN - Via del Fico 4 (sconti per studenti del BCSP)

FIT LIFE - Via Andrea Costa 131/2a

SEMPRE AVANTI STADIO - Via Andrea Costa 174

PISCINE

Per la lista completa e le informazioni su orarie corsi: www.cusb.unibo.it ("impianti sportivi"), www.2torri.it/piscine, www.sogese.com.

Piscina Stadio - Via dello Sport 4

Piscina Comunale Sterlino - Via Murri 113

Piscina Record - Via del Pilastro 8

Piscina Comunale Vandelli - Via di Corticella 180/4

Piscina Tanari - Via Varthema 19



SPORT

CORSI

YOGA/PILATES (ALCUNI STUDI FANNO PARTE DEL C.U.S.B., VEDI IN ALTO)

CENTRO YOGA LE VIE - Via D'Azeglio 35
ASIA - Via Riva Reno 124
CENTRO NATURA - Via degli Albari 6
YOGA REVOLUTION - Via Ugo Bassi 25
YOGA MOOD STUDIO - Via Savanella 1/e

DANZA (ALCUNI STUDI FANNO PARTE DEL C.U.S.B., VEDI IN ALTO)

SOLARIS - Via Farini 24
SPAZIO DANZA - Via Baruzzi 1/2 www.spaziodanza.com
BOLOGNA DANZA - Via Azzo Gardino 50 www.bolognadanza.com
ALMADANZA - Via del Carrozzaio 15 - www.almadanza.it

DANZE POPOLARI DEL SUD ITALIA

Tarantarte www.tarantarte.it

TENNIS

TENNIS DIF - Via Sebastiano Serlio 25
NETTUNO CLUB - Via Francelli Petronio 5
CIRCOLO TENNIS - Viale R. Cristiani 2 (Giardini Margherita)
VIRTUS TENNIS - Via Galimberti 1

FOOTBALL AMERICANO

BOLOGNA WARRIORS, www.warriorsbologna.it
Lo stadio è in Via degli Orti 60

BOLOGNA SHARKS (LACROSSE)

<https://bolognalacrosse.webs.com/>



SPORT

CALCIO

Il calcio è lo sport italiano per eccellenza. Potete trovare informazioni sulla squadra di Bologna nel sito: www.bolognafc.it

Stadio Renato Dall'Ara: Via Andrea Costa 174 (zona Saragozza).

Per comprare i biglietti andate all'ufficio turismo in Piazza Maggiore o sul sito www.ticketone.it

L'associazione FUBLES (www.fubles.com) organizza partite amichevoli aperte a tutti. Le partite si giocano in tutto il centro di Bologna e vi potete iscrivere online.

BASKET

Per i fan del basket, ci sono due squadre professioniste a Bologna: la Virtus (www.virtus.it) e la Fortitudo (www.fortitudo103.it).

La Fortitudo gioca al Palazzetto dello Sport, in centro (Paladozza Land Rover Arena in Piazza Azzarita), mentre la Virtus gioca all'Unipol Arena a Casalecchio di Reno (Via Gino Cervi 2).



TEATRO, MUSICA E ARTE

TEATRI

TEATRO COMUNALE

In Largo Respighi 1 (Via Zamboni) è **uno dei più importanti teatri d'opera d'Italia**. Consultate il sito www.tcbo.it per gli spettacoli.

Gli studenti Unibo possono avere il biglietto ridotto se presentano il badge universitario alla biglietteria (Martedì - Venerdì: 12 - 18 e Sabato 11 - 15).

I biglietti last minute sono venduti dal Lunedì al Sabato 2 ore prima dello spettacolo e 15 minuti dopo l'inizio (la domenica 1 ora e mezza prima e 15 minuti dopo).

ARENA DEL SOLE

Via Indipendenza 44 - bologna.emiliaromagnateatro.com

Biglietti ridotti per gli studenti del BCSP.

TEATRO DUSE

Via Cartoleria 42 - www.teatrodusebologna.it

EUROPAUDITORIUM

Piazza Costituzione 4 - www.teatroeuropa.it

TEATRO DEHON

Via Libia 59 - www.teatrodehon.it

TEATRO DEL NAVILE

Via Marescalchi 2/b - www.teatrodelnavile.org

TEATRO DELLE CELEBRAZIONI

Via Saragozza 234 - www.teatrocelebrazioni.it

TEATRO DELLE MOLINE

Via delle Moline 1 - bologna.emiliaromagnateatro.com

TEATRO MANZONI

Via de' Monari 1/2 - www.auditoriummanzoni.it

ACCADEMIA FILARMONICA DI BOLOGNA

Palazzo Carrati, Via Guerrazzi 13 - www.accademiafilarmonica.it

MATCH D'IMPROVVISAZIONE TEATRALE

<https://www.alma-teatro.it>



TEATRO, MUSICA E ARTE

CORSI

SCUOLE DI TEATRO

LABORATORIO MOLINE - <http://bologna.emiliaromagnateatro.com/laboratori>

TEATRO DEL NAVILE - www.teatrodelnavile.org

SCUOLA DI TEATRO DI BOLOGNA - www.scuoladiteatro dibologna.it

SCUOLA DI TEATRO COLLI - www.scuoladiteatro colli.it

TEATRO DEL PRATELLO, progetto BOTTEGHE MOLIERE - www.teatrodelpratello.it

SCUOLE D'ARTE E DI DESIGN

CORSI DI DISEGNO E DI PITTURA, DEMETRIO CASILE - www.casile.it

SCUOLA DI DISEGNO DIPINGERE - www.disegnaredipingere.it

ATELIER TERRAROSSA (ceramiche) - www.facebook.com/Atelierterrarossa

MAURIZIO TANGERINI - www.mauriziotangerini.it

CORSI DI CANTO, CHITARRA, PIANOFORTE E VIOLINO

MERRY MELODIES - Via Piella 6/b

(diretto da un alumnus del BCSP, Michael Brusha)

ASSOCIAZIONE DOPO LAVORO FERROVIARIO DLF Bologna (su Facebook)

CHIAVI DI ASCOLTO www.chiavidascalto.org

DORIANA MILAZZO Doriana Milazzo www.dorianamilazzo.com

SALE PER SUONARE

LABORATORIO MUSICALE VILLA MAZZACORATI - Via Toscana 19,
www.mazzacorati.it

MUSIC STUDIO - Via Massarenti 48/L, www.musicstudio.it

PRELUDIO - Via Porrettana 9/6, www.preludio.org

CONTAINER CLUB - Via dello Stallo 7

REALSOUND - Via Polese 1/a, www.real-sound.org



LUOGHI DI CULTO NON CATTOLICI

Congregazione Anglicana di Bologna

Contatti: Dr Stephen Williams, cell. 347 816 4535

Centro di Cultura Islamica/Moschea An-Nur (La Luce)

Via Pallavicini 13, tel. 051 601 1116 - www.corano.it

Chiesa Greca Ortodossa di San Demetrio

Via dei Griffoni 2, tel. 349 579 3915

Comunità Ebraica di Bologna

Via de' Gombruti 9, tel. 051 232 066 - www.comunitaebraicadibologna.it

La Comunità Ebraica di Bologna organizza spesso cene kosher.

Per prodotti kosher in Italia: www.italykosher.com

Chiesa Evangelica di Bologna

Vicolo Mariscotti 1, tel. 335 819 3060

www.chiesaevangelicadibologna.org

Forte Torre Chiesa Evangelica

Via Castiglione 56

www.fortetorre.org

Chiesa Cristiana Evangelica Nuova Vita

Via Provaglia 5/2, tel. 051 587 4072

www.nuovavita.org

www.bolognabible.org

Chiesa Evangelica Bologna ADI

Via Franco Bolognese 6

www.adibologna.it

Chiesa Evangelica Metodista di Bologna

Via Giacomo Venezian 1

www.metodisti.info



DOVE DONARE I PROPRI VESTITI

ALLA FINE DEL PROGRAMMA

CASSONETTI HERA

I Cassonetti HERA sono grandi container posti lungo la strada. Mettete gli abiti usati che volete donare in sacchetti di plastica chiusi.

I cassonetti più vicini al centro sono all'inizio di via San Donato, in via Massarenti all'altezza della COOP, in via Sabotino, in via Andrea Costa all'altezza di via Audinot, e all'ingresso dei Giardini Margherita a Porta Castiglione.

HUMANA VINTAGE

Via Augusto Righi 16

ANT

Via Jacopo di Paolo 36



ASSOCIAZIONE AMICI DI PIAZZA GRANDE ONLUS

Via Stalingrado 97/2
www.piazzagrande.it

VINTED (app)

www.vinted.it