

INDICE

COME COMUNICARE	2
SIM, chiamate internazionali, numeri di emergenza, numeri del BCSP	
SALE STUDIO UNIBO E MENSE	3
Wifi gratuito, sale aperte fino a tardi, mense per studenti unibo	
SERVIZIO POSTALE E LAVANDERIE	4
Orari ufficio postale, dove inviare lettere e pacchi, lavanderie in centro	
TRASPORTI PUBBLICI	5-6
Autobus, taxi, treni, biciclette	
ASSISTENZA MEDICA	7-9
Medici di base, specialisti (dentisti, fisioterapisti, dermatologi, ginecologi, oculisti, psicologi/psichiatri), contraccezione, associazioni LGBT, test per HIV e malattie sessualmente trasmissibili, casa per le donne per non subire la violenza, farmacie, temperatura in gradi celsius, erboristerie	
SHOPPING	10-13
Cibo, libri, abbigliamento, cose per la casa, elettrodomestici, parrucchieri e molto altro	
MANGIARE FUORI	14-16
Trattorie, osterie, pizzerie e molto altro	
USCIRE LA SERA	17
Aperitivi, musica dal vivo, pasticcerie notturne, indirizzi per l'estate	
SPORT	18-20
Associazioni, squadre, corsie palestre, attività all'aria aperta	
MUSEI, CINEMA E TEATRI	21-23
Indirizzi utili, scuole di teatro e di arte	
MUSICA	24
Coro Unibo, negozi di strumenti musicali, scuole di musica e sale per suonare	
LUOGHI DI CULTO (non cattolici)	25
Indirizzi utili, gruppo spirituale per giovani italiani e stranieri	
PARCHI	26
CONVERSIONI METRICHE E LESSICO PER LA CUCINA	27
DOVE DONARE I PROPRI VESTITI (alla fine del programma)	28

- COME COMUNICARE -

Comprate una scheda SIM italiana e uno smartphone da una delle seguenti compagnie telefoniche:

TIM

Via Indipendenza 19
Via Irnerio 13AB

VODAFONE

Via Ugo Bassi 21/H-L
Via Indipendenza 25/A

WIND

Via Irnerio 8
Via Indipendenza 41

TRE

Via Indipendenza 1
Piazza Malpighi 1C

CARTE TELEFONICHE RICARICABILI: le trovate nei negozi di telefonia o nei “tabacchi” (per esempio quello all’incrocio tra via Indipendenza e via Marsala, sotto l’ufficio del BCSP).

FUORI DALL’ITALIA: Se viaggiate nei paesi dell’UE il vostro piano tariffario non cambierà, ma assicuratevi che il cellulare sia carico per ogni evenienza.

CHIAMATE INTERNAZIONALI

Per effettuare una chiamata internazionale, digitare:

00 + prefisso del paese + prefisso locale + numero di telefono
(USA: 00 + 1 + local area code + the phone number)

Per ricevere una chiamata dagli USA, la persona che vi chiama deve digitare:

011 + 39 + numero di cellulare

39 è il prefisso per l’Italia / 051 è il prefisso per Bologna

NUMERI DI EMERGENZA

Numero principale di emergenza 112

Ambulanza 118

Vigili del Fuoco 115

Ambasciata Americana a Roma 06 46741

NUMERI BCSP

Resident Director, Dr. Andrea Ricci 340 802 6036

Student Services Coordinator, Danielle Di Leo 338 543 4056

- SALE STUDIO UNIBO -

Sala studio Belle Arti Via delle Belle Arti 8 Lunedì - Venerdì 9-20 Sabato 9-14	Sala studio Belmeloro Via Belmeloro 10/12 Lunedì - Venerdì 9-19
Sala studio Filippo Re Via Filippo Re 2 Lunedì - Venerdì 8:30-19	Sala studio Ranzani Via Ranzani 14 Lunedì - Venerdì 8:30-19

APERTE FINO A TARDI

Sala studio Petroni Via Petroni 13/B Lunedì - Domenica 9 - 00	Sala studio Gandusio Via Gandusio 10 Lunedì 14 - 23 Martedì - Domenica 10 - 23
Palazzo Paleotti Via Zamboni 25 Lunedì - Venerdì 9 - 00 Sabato e domenica 9 - 22	Sala studio Berti Pichat Viale Berti Pichat 6 Lunedì - Domenica 9 - 00

BAR DOVE STUDIARE

Fram Cafè Via Rialto 22	ITIT Cafè Largo Respighi 2
I dolci di Nonna Vincenza Strada Maggiore 32	Camera a Sud Via Valdonica 5
Zoo Cafè Strada Maggiore 50	La Gazzetta Via Zamboni 26

MENSE UNIVERSITARIE

Bononia University Restaurant Piazza Puntoni 1 11:30 - 15:30 / 19 - 21 (chiuso sabato e domenica)	La Scuderia Piazza Verdi 2 Tutti i giorni 8 - 00
Servizio di ristorazione Ingegneria Viale Risorgimento 2 12 - 14:30 (chiuso sabato e domenica)	Mensa La Veneta Via Zanolini 41 11:30 - 15 (chiuso sabato e domenica)

- SERVIZIO POSTALE -

ORARI UFFICIO POSTALE

Lunedì - Venerdì 8 - 13:30 e il Sabato 8 - 12:30

L'ufficio postale in Piazza Minghetti e quello di via Grimaldi rimangono aperti dalle 8 alle 18:30, da lunedì a venerdì (il sabato 8 - 12:30).

DOVE COMPRO LE BUSTE E I FRANCOBOLLI?

Buste: cartolerie, tabacchi, uffici postali

Francobolli: tabacchi, uffici postali

(anche da Carta Market - via Goito 5/a, orari: 9 - 13 e 15:30 - 19:30)

DOVE TROVO LE BUCHETTE A BOLOGNA?

Fuori dagli uffici postali e dai tabacchi.

MAIL BOXES ETC.

Via Amendola 2/a

Lunedì - Venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14:30 alle 18:30

- LAVANDERIE (LAUNDROMATS) A BOLOGNA -

Lava e Lava

Via Azzo Gardino 6

Pulito e Veloce

Viale Giovanni Vicini 6/c

Lavi e asciughi

Via Irnerio 35/b

LESSICO UTILE:

Fare la lavatrice / fare il bucato = to do laundry

Detersivo = laundry soap / liquid

Ammorbidente = Fabric softener

Detersivo per i capi delicati = laundry soap for delicates

Omino bianco = product to bring out the white in whites

La centrifuga / centrifugare = spin cycle / run the spin cycle

Lo stendino / stendere = drying rack / to hang dry

- TRASPORTI PUBBLICI -

- **AUTOBUS:**

Servizio TPER - Trasporto Passeggeri Emilia- Romagna

Potete comprare i biglietti nei “tabacchi” o sull’autobus. **Gli autisti non vendono i biglietti.** È **obbligatorio** convalidare il biglietto non comprato a bordo appena salite sull’autobus.

TIPI DI BIGLIETTO (all’interno dell’area urbana):

Orario - 1,30 euro o 1,50 nella macchinetta rossa sull’autobus (non dà resto), è valido 75 minuti e lo si può utilizzare su diversi autobus.

Giornaliero - 5 euro - 24 ore

City Pass - 12 euro - 10 corse, ognuna di 75 minuti

Aerobus BLQ - 6 euro - 60 minuti (andata o ritorno dall’aeroporto)

Impersonale giovani (fino ai 27 anni) - 27 euro - abbonamento mensile - dovete validarlo ogni volta che salite sull’autobus e vale fino all’ultimo giorno del mese. Potete comprare l’abbonamento all’ufficio dell’Autostazione (Piazza XX Settembre 6, inizio via Indipendenza) o all’ufficio TPER (via Marconi, angolo via Lame).

- **TAXI**

051 372 727 - COTABO

051 45 90 - CAT

Dove trovare i taxi in centro: Piazza Maggiore, Stazione Centrale, Piazza Malpighi, Via Santo Stefano (angolo Piazza Cavour), via Indipendenza (di fronte all’Hotel Regina), Viale 12 giugno (di fronte alla Corte d’Appello).

- **TRENI**

La Stazione Centrale è in Piazza Medaglie d’Oro.

TRENITALIA - FERROVIE DELLO STATO www.trenitalia.it - treni regionali/locali e treni ad alta velocità

ITALO www.italotreno.it - treni ad alta velocità

- **BOLOGNA IN BICI**

Consigliamo di comprare una bici di seconda mano, perché il furto di bici è molto diffuso a Bologna. Potete trovarle nei negozi di riparazione (dove potete comprare ma anche rivendere la vostra bici):

Il dottore della bici - Via del Borgo di S.Pietro 135, orari: 8:30 - 12:30 / 15:30- 19:30

Bicibò - Via San Petronio Vecchio 3/d

Bicycle - Via Petroni 22

La Bottega del Ciclo - Via Massarenti 90/a-b, orari: 9 - 19

Il Market delle 2 Ruote - Via S. Donato 1/c, orari: Lunedì - Venerdì 9 - 19 e il Sabato 9 - 12:30

Gira la Ruota - Via delle Tovaglie 15

Le biciclette vendute in Piazza Verdi/via Zamboni sono rubate ed è illegale comprarle!

ASTE DI BICI per studenti sponsorizzate dall'Università di Bologna e dal Comune di Bologna per promuovere la vendita legale di biciclette:
www.scatenati.info

L'associazione "Scatenati" e "L'Altra Babele" ritireranno le vostre bici usate alla fine dell'anno o del semestre, le ripareranno se necessario e le metteranno all'asta.

Per maggiori informazioni riguardo all'acquisto o alla vendita di bici usate, scrivete a info@scatenati.info o a ritirobiciusate@l'altrababele.it o consultate il sito www.l'altrababele.it.

- ASSISTENZA MEDICA -

Gli specialisti elencati di seguito completano la lista del dottor Williams che dovrete tutti avere. Se non avete ricevuto il foglio dal dottor Williams, rivolgetevi subito all'ufficio del BCSP. Se avete bisogno di un medico, **fate PRIMA riferimento alla lista del dottor Williams**; se il medico non è disponibile, contattate in alternativa uno dei medici elencati di seguito:

MEDICI DI BASE (General Care)

Med in Action (team of house call doctors that speak in English)

Tel. 375 572 4686, www.medinaction.com

Dottoressa Anna Rita Campanelli

Tel. 333 968 8171

DENTISTA

Dottoressa Elisabetta Guermandi

Via Podgora 1 (appena fuori da Porta San Felice, autobus 13 fino alla fermata "Saffi")

Tel. 051 649 1552

FISIOTERAPISTA

Dottor Marco Orsi (parla inglese)

Via Emilia Ponente 34 (autobus 13 fino alla fermata "Prati di Caprara")

Tel. 328 635 5251

DERMATOLOGO

Dottor Nicola Venturo

Via Oberdan 7

Tel. 051 296 0406

Centro Dermatologico

Viale Ercolani 8

Tel. 051 636 0565 / 051 391 884

GINECOLOGA

Dottoressa Liviana Gammi

Via Frassinago 4/2

Tel. 338 814 4700

OCULISTA

Dottor Marco Deluigi - Dottoressa Giulia Deluigi (figlia)

Via Santo Stefano 53

Tel. 051 267 818 - 051 225 750

Dottor Sergio Cascione

Via Marconi 44 (Poliambulatorio San Camillo)

Tel. 051 643 5711

o Via Emilia Levante 137 (Villa Laura)

Tel. 051 624 6411 - Cell. 335 534 3255

PSICOLOGI/PSICHIATRI

L'Università di Bologna offre un servizio di consulenza gratuito (SAP - Servizio di Aiuto Psicologico) a tutti gli studenti. La sede del SAP si trova al secondo piano del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna, Viale Berti Pichat 5. Per prendere un appuntamento, presentarsi alla Segreteria dei Servizi Clinici - Viale Berti Pichat 5, orari: Lunedì - Venerdì dalle 9:30 alle 12:30, tel. 0512091832 / 0512091831. Portate con voi il badge universitario.

La consulenza è in italiano, ma su richiesta è possibile prendere un appuntamento con un operatore che parla inglese (precisarlo sul questionario che compilerete in Segreteria).

Per le emergenze, rivolgersi al Centro di Salute Mentale Mazzacorati in Via Toscana 17/19 - Tel. 051 286 9138 oppure recarsi subito al Pronto Soccorso dell'Ospedale Sant'Orsola o Maggiore.

TELEFONO VERDE (HOTLINE) LGBT

TAG - Telefono Amico LGBT (Istituito dal Cassero LGBT Center: www.cassero.it)

Tel. 051 555 661

Lunedì - Venerdì dalle 20 alle 22

Il servizio offre anche uno sportello di consulenza psicologica: mail a telefonoamicogay@cassero.it

CONTRACCEZIONE

I preservativi (condoms) sono disponibili in tutte le farmacie, supermercati e nei distributori fuori dalle farmacie o dai tabacchi. Per i contraccettivi orali serve la prescrizione del medico (rivolgersi al dottor Williams).

TEST PER L'HIV E LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Telefono Verde (hotline) AIDS: finanziato dalla Regione dell'Emilia-Romagna, numero gratuito e accessibile 24 ore su 24 per informazioni di carattere generale. È anche possibile prenotare in anonimato test HIV in tutti gli ospedali di Bologna. Tel: 800 856 080

Centro Attività Servizi AIDS (C.A.S.A): informazioni generali, consulenza e aiuto per prendere appuntamenti per i test.

Via Sant'Isaia 90 - tel. 051 649 4521

BLQ Checkpoint: test gratuito e anonimo per l'HIV

Via San Carlo 42/c, tel. 051 421 1857

Martedì e Giovedì 18 - 21

LA CASA DELLE DONNE PER NON SUBIRE LA VIOLENZA ONLUS

Il centro offre vari servizi: consulenza telefonica e di persona, gruppi di supporto e documentazione sull'argomento.

www.casadonne.it

Via dell'Oro 3, tel. 051 333 173

FARMACIE APERTE FINO A TARDI

Farmacia Comunale Centrale Piazza Maggiore 6 Aperta 24 ore su 24, 7 giorni su 7 Tel. 051 239690	Farmacia della Stazione Stazione Centrale Lunedì - Sabato 7:30 - 23 Domenica 8 - 22 Tel. 051 246603
--	---

MISURARSI LA TEMPERATURA IN GRADI CELSIUS

In Italia/Europa, la temperatura corporea è considerata normale dai 35.5 °C ai 37 °C = 98.6 °F.

Dai 37 °C ai 37.5 °C può essere considerata una leggera febbre.

38 °C = 100.4 °F

39 °C = 102.2 °F

40 °C = 104 °F

Se la temperatura è superiore ai 40 °C, rivolgetevi immediatamente a un dottore o andate al Pronto Soccorso dell'Ospedale Sant'Orsola o Maggiore.

ERBORISTERIE

NEGOZIO DEL COMPLESSO DELLE SETTE CHIESE - Piazza Santo Stefano

ERBORISTERIA MONTANARI - Via Marsala 23/B

BARBALBERO AROMATARIO - Via Broccaindosso 16/A

L'AGRIFOGLIO - Via San Felice 118

Per i negozi di cibo biologico, consultare la sezione "Shopping".

- SHOPPING -

La maggior parte dei negozi è aperta dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19:30. Le grandi marche e i negozi delle vie più affollate rimangono aperti tutto il giorno (orario continuato) fino alle 20. Molti negozi chiudono il Giovedì pomeriggio.

SUPERMERCATI PRINCIPALI

PAM - Via Marconi 28/A

COOP - Via Oberdan 24

CIBO BIOLOGICO

NATURASI' - Via De' Toschi 5/E, Via Monte Fiorino 2/D, Via Po 3, Viale della Repubblica 23/II

LA TERRA DEL TEMPO E DEL BENE - Via Galliera 31/A

ALCE NERO CAFFE - Via Petroni 9

MERCATI

Mercato contadino:

MERCATO DELLA TERRA DI BOLOGNA - Via Azzo Gardino 65, nel cortile della Cineteca Lumière.

www.mercatidellaterra.it/ita/network/bologna

Ogni Sabato 9 - 14 da settembre a maggio, il Lunedì sera 17:30 - 23 a giugno, luglio e agosto e il Giovedì sera 17:30 - 23 da maggio a settembre.

Frutta, verdura, carne, pane, formaggio e pesce:

MERCATO DELLE ERBE - Via Ugo Bassi 25 (Lunedì, Martedì, Mercoledì, Venerdì 8 - 12:30 / 16:30 - 19:30; Giovedì e Sabato 8 - 12:30)

PIAZZA ALDROVANDI (tra Via San Vitale e Strada Maggiore)

MERCATO DI MEZZO - Via Pescherie Vecchie e via Drapperie

NEGOZI SPECIALIZZATI

ASIA MACH - Via Mascarella 81 (specialità asiatiche)

KALINKA - Via Galliera 63/a (specialità russe e ucraine)

DROGHERIA DELLA PIOGGIA - Via Galliera 27 (tortellini di cioccolata Majani, varietà speciali di miele, caramelle da tutto il mondo, preparati per cioccolata calda, prodotti per la casa)

DROGHERIA LEBITAL - Via Murri 49/f (varietà speciali di miele, risotto, olio d'oliva, tex mex, burro d'arachidi, pasta, prodotti per la casa)

STREGA TE TEA SHOP - Via Porta Nova 7/a (ampia selezione di tè e accessori)

PRODOTTI E CONTENITORI "TRAVEL SIZE"

MUJI - Via Ugo Bassi 6 (ciabatte, asciugamani, kit da viaggio, tappi per le orecchie, portalentini a contatto, saponi e shampo, cartoleria)

TIGOTA' - Via Oberdan 19 / Strada Maggiore 25 / Via Marconi 16

PER IL VOSTRO APPARTAMENTO (arredamento, decorazioni ...)

IKEA - Via J. Lennon 6, Casalecchio di Reno, Bologna (www.ikea.com) Aperta tutti i giorni 10 - 20 (potete prendere la Navetta Ikea dalla stazione centrale, il viaggio è di circa 50 minuti)

MAISON DU MONDE - Via Rizzoli 28

ZARA HOME - Via Rizzoli 10

KASANOVA - Via Ugo Bassi 11/a

TIGER - Via Zamboni 7 / Via Marconi 10

CO IMPORT - Via Marconi 47

AUMAI - angolo Via San Felice e Via Riva di Reno

OUTLET DEL KASALINGO - Via Marconi 20

CASA DOLCE CASA - Via Indipendenza 59/a

PIASTRE PER CAPELLI, ARRICCIACAPELLI, PHON, RASOI ELETTRICI

CASA DEI RASOI/TELEFONIA - Via Marconi 6/b
CENTRO DEL CUCITO - Via Marconi 41/e
AUMAI - angolo Via San Felice e Via Riva di Reno
RADE RASOI ELETTRICI - Via Caduti di Cefalonia 4
FERRAMENTA MOLINE - Via delle Moline 1/2a

VALIGIE ECONOMICHE

SAFARI - Galleria Il Agosto 1980 (di fronte alla stazione ferroviaria)
CARPISA - Via Indipendenza 23
VALIGERIA ARCOBALENO - Via Marconi 41/h

MERCATINI DELLE PULCI

LA MONTAGNOLA/PIAZZOLA - ogni venerdì e sabato in Piazza VIII Agosto (vestiti, scarpe, borse, gioielli, articoli per la casa, ...)
MERCATO DELL'ANTIQUARIATO - Piazza Santo Stefano, ogni seconda domenica del mese (stampe vintage, cartoline, gioielli,...)
MERCATO DI PIAZZA SAN FRANCESCO - ogni martedì 8 - 13 (piante e fiori)

IDEE REGALO

MATTA E GOLDONI - Via delle Moline 1/c
CONFEZIONI PARADISO - Via dell'Inferno 12/a
FABRICA FEATURES - Strada Maggiore 7/e

LIBRI

FELTRINELLI - Piazza Ravennana/ Via dei Mille 12/a
LIBRERIE COOP AMBASCIATORI - Via degli Orefici 19
MONDADORI - Via d'Azeglio 34/a
IBS BOOKS - Piazza dei Martiri
LIBRERIA DI CINEMA, TEATRO E MUSICA - Via Mentana 1/c
LIBRERIA DELLE DONNE - Via San Felice 16/a
LIBRERIA PAVONIANA - Via Collegio di Spagna 5/a

LIBRERIE CHE VENDONO E COMPRANO LIBRI USATI

BOOKSTOP - Via Marsala 27/b
NANNI - Via de' Musei 8
LIBRERIA MARTINA - Largo Respighi
LIBRACCIO OUTLET - Via Oberdan 7

LIBRI ONLINE (NUOVI E USATI)

AMAZON www.amazon.it
FELTRINELLI www.lafeltrinelli.it
IBS www.ibs.it
MONDADORI www.mondadoristore.it
ABEBOOKS www.abebooks.it

MATERIALE ARTISTICO

MESTICHERIA BOLOGNESE - Via San Felice 21
BAZAR DEL PITTORE - Via delle Belle Arti 26/b
FELSINEA COLORI - Via Altabella 21/b

VESTITI E ACCESSORI PER LO SPORT

DECATHLON - Via Tito Carnacini 5/7, Zona S.Donato - Parco Commerciale Meraville, autobus 35, orari:
Lunedì - Sabato dalle 9 alle 21, Domenica dalle 10 alle 20
FINI SPORT - Via Indipendenza 52 / Piazza VIII Agosto 4/d
PLAY SPORT EMPORIO - Piazza Manfredi Azzarita 1
NIKE - Via Rizzoli 3

FERRAMENTA (borracce, stendini, ventilatori, zanzariere)

CASTALDINI - Strada Maggiore 7
FERRAMENTA SAN VITALE - Via S.Vitale 79
TEDESCHI - Via Farini 24/f
BALBONI E POGGI - Via Galliera 63

ELETTRICISTI

BAITEBORGHI - Via Volturmo 7
BOTTEGA DELLA LUCE - Via Clavature 18/a
FERRAMENTA MOLINE - Via delle Moline 1/2a

RIPARAZIONI COMPUTER

FERRARI COMPUTER - Viale Masini 18
SAM-LAB - Via Alessandrini 9/a
APPLE STORE - Via Rizzoli 16
CENTRO ASSISTENZA APPLE - Via Murri 47/49

CALZOLAIO

GIOVANNI MALIN - Via Malcontenti 7/b

NEGOZIO PER DUPLICAZIONE CHIAVI

BOTTEGA DELLA CHIAVE - Via Piella 10/a (fabbro disponibile 24 ore su 24: 051 264 982)

SARTORIE

FATTO&RIFATTO - Galleria del Pincio 1/a (Via Indipendenza)
CASA DELLA CHIUSURA LAMPO - Via San Vitale 2 (riparazione zip)
MR. CUCITO (servizio express) - Via Irnerio 20
CASA DEL RAMMENDO - Via S. Felice 20

OCCHIALI E LENTI A CONTATTO

OTTICA DISCOUNT - Via de' Fusari 3/a (vicino a Piazza Maggiore)
OTTICA GAMBINI - Via Ugo Bassi 1
OTTICA PASQUINI - Via Indipendenza 20/m
GUIDORENI - Via Indipendenza 24

Le farmacie vendono solo una marca di liquido per lenti a contatto. Se volete trovare altre marche, andate in un negozio di ottica.

COSMESI

TIGOTA' - Via Oberdan 19/f, Strada Maggiore 25
DOUGLAS - Via Indipendenza 56, Via Rizzoli 10, Via Ugo Bassi 21, via d'Azeglio 30
COIN - Via Rizzoli 7
SEPHORA - Via Farini 6
ROSSI PROFUMERIE - Via San Vitale 4, Via Lame 2, Via Indipendenza 24, Via Clavature 20

COSMESI BIO

IACAI - Via Santo Stefano 29/c

AROMATICARMONIA - Via Oberdan 33/a

PARRUCCHIERI (chiusi la domenica e il lunedì)

DIFFUSIONE - Piazza San Martino, tel. 051 223 155 (chiedete di Mila!)

BARBERIA MARCHI - Piazza Cavour 5 (barbiere storico, Giosuè Carducci era un cliente),
tel. 328 566 6868

AVEDA - Via Galliera 93, tel. 051 243 772

TONY&GUY - Via Oberdan 11, tel. 051 275 0038

SCUOLA DI PARRUCCHIERI O.C.D.A.I. - Via del Porto 6/a (no appuntamento, orari: Lunedì - Venerdì dalle 8:30 alle 18). Saranno degli studenti a tagliarvi i capelli, quindi il servizio costa meno (17 euro taglio + messa in piega), tel. 051 245 546

MARCO PAVANI - Via d'Azeglio 64/a (uomo e donna)

ESTETISTA

CENTRO ESTETICO LE FATE DI GIOVE - Via San Vitale 13, tel. 051 237 529

BEAUTY GOLD - Via Righi 6, tel. 051 264 999

PAROLE PER IL PARRUCCHIERE/BARBIERE

Una spuntata = trim

Le doppie punte = split ends

Scalare i capelli = to layer

Lisciare i capelli (portare i capelli lisci) = to straighten, style straight

Capelli ondulati/capelli mossi = wavy hair

I boccoli = ringlets

Frisé = crimped hair

Arricciare i capelli (portare i capelli ricci) = to curl, style curly

Tingere i capelli = dye hair, to color

Colpi di sole = highlights

Farsi le meches = streak hair

Riflessi naturali = natural streaks / highlights

Acconciatura/pettinatura = hairstyle

Frange/frangia = bangs

Portare i capelli sciolti = leave hair down

Il caschetto = bob

Le extensions = extensions

Fare la treccia = to braid

Coda di cavallo = pony tail

La molletta = hair clip

I ferretti = bobby pins

Sfoltire = to take away thickness

Il ciuffo = tuft of hair

La cresta = mohawk

I rasta = dread locks

Le basette = "Elvis Presley" type sideburns

- SPECIALITA' BOLOGNESI -

Tortellini - round, donut shaped pasta filled with meat. Best served in broth, "in brodo"

Tortelloni - round, donut shaped pasta filled with cheese and, sometimes, herbs like parsley ("prezzemolo"). Best with butter and sage ("burro e salvia"), but also good with tomato sauce and butter ("burro e oro")

Tagliatelle - i.e. "spaghetti alla bolognese," long flat noodles, thicker than spaghetti. Often served with ragù (meat sauce with tomato)

Lasagne - vegetarians beware: lasagna in Bologna is never made with just cheese

Piadina - similar to a sandwich made with pita bread

Piada - flat bread

Crescentine - bread (not sweet) fried in lard ("strutto"), served with sliced meats and cheeses

Tigelle - disk shaped breads, served with crescentine, and made of the same dough, but a bit lighter on the stomach. Slice in half and fill with meats, cheese or nutella.

Mortadella - the Americans and the Milanese call it "Bologna"

Prosciutto - Italian ham, "crudo"= cold cut, "cotto"= cooked

Speck - usually served as a thinly sliced, smoked ("affumicato") cold cut

Pancetta - similar to bacon

Zampone - boiled pig's foot popular around New Years

Bollito o Grigliata Mista - a selection of boiled or grilled meats

Primi Piatti - first course

Secondi Piatti -second course

Contorno - side dish

Pasta fatta a mano (pasta fresca) - handmade pasta

Pasta all'uovo - pasta made from eggs

Dolci della casa - desserts made by the restaurant's kitchen, not from an outside bakery

Certosino - a holiday cake topped and baked with candied fruits

Raviole - ravioli shaped cookies usually filled with nutella or marmalade

Sfrappole - strips of sweet fried dough sometimes topped with powdered sugar. Available in bakeries around "Carnevale" in February.

Torta di riso - a fairly sweet, solid pudding made with rice

Panettone - bell-shaped holiday bread with candied fruits, raisins or chocolate chips in the dough

Pandoro - bell-shaped holiday bread with just powdered sugar on top

Colomba - dove-shaped bread produced during the Easter holidays with almonds or chocolate

Mascarpone - buttery soft cheese served for dessert in an ice-cream bowl, sometimes topped with melted chocolate

Panna Cotta - cooked cream usually topped with caramel, coffee or melted chocolate

Coperto - cover charge, i.e. the tip is included in the check

Formaggi tipici dell'Emilia-Romagna: caciotta, pecorino, grana padano, provolone, ricotta di capra (=goat) o di pecora (=sheep), robiola, stracchino, tomino, squaquerone, parmigiano reggiano

- MANGIARE FUORI -

TRATTORIE

TRATTORIA MARIPOSA - Via Bertiera 12, tel. 051 225 656

TRATTORIA LA MONTANARA - Via Righi 15/a

QUANTO BASTA (cucina romana) - Via del Pratello 103/a, tel. 051 522 100

TRATTORIA CASA MIA - via Saragozza 91, tel. 051 644 7760

OSTERIE

OSTERIA DELL'ORSA - Via Mentana 1/f, tel. 051 231 576

OSTERIA DELL'INFEDELE - Via Gerusalemme 5/a, tel. 051 239 456

OSTERIA CANTINONE - Via del Pratello 56/a, tel. 051 553 223

OSTERIA IL ROVESCIO - Via Pietralata 75, tel. 051 523 545

PIZZERIE

SPACCANAPOLI - Via San Vitale 45/a, tel. 051 261 743

MICHELEMMA' - Via Riva di Reno 60, tel. 051 521 154

BERBERE' - Via Petroni 9, tel. 051 275 9196

RANZANI 13 - Via Ranzani 13, tel. 051 849 3743

VEGETARIANO

ZENZERO - Via Fratelli Rosselli 18 a/b, tel. 051 587 7026

ESTRAVAGARIO - Via Mascarella 81, tel. 051 421 0582

UN'ALTRA IDEA - Via Marsala 29/b, tel. 328 4479652

UN PUNTO MACROBIOTICO - Viale Alessandro Tiarini 1, tel. 051 352 354

ALCE NERO - Via Petroni 9, tel. 051 587 7026

FRAGOLA (da portar via) - Piazza San Martino 3/d, tel. 051 991 3933 (macedonie, cocktail di frutta, succhi, frullati, insalate)

PASTA FRESCA

PASTA FRESCA NALDI - Via del Pratello 69 (ottimo per pranzo)

SFOGLIA RINA - Via Castiglione 5/b

OSTERIA DELL'ORSA ("vendita pasta fresca" a sinistra del ristorante), Via Mentana 1

POLENTA

I MATTI DELLA POLENTA - Via Sant'Isaia 84

PIADINE

ROMAGNANTICA - Strada Maggiore 64

LA TUA PIADINA - Via Borgonuovo 17/a, Via del Pratello 51

AL VECCHIO MULINO - Via Rialto 13/a

GELATERIE

CREMERIA SAN FRANCESCO - Piazza San Francesco

CREMERIA FUNIVIA - Piazza Cavour

GELATERIA GIANNI - Via Montegrappa 11, Via Zamboni 1/a

LA SORBETTERIA - Via Castiglione 44

STEFINO - Via Galliera 49/b + STEFINO VEG (vegano) - Via Riva di Reno 7/a

CREMERIA SANTO STEFANO - Via Santo Stefano 70

CREPERIA

BOMBOCREP - Via delle Moline 4/a

BRUNCH

ESTRAVAGARIO (brunch vegetariano) - Via Mascarella 81, tel. 051 421 0582

EUTEPIA - Via Testoni 5/d, tel. 051 093 5590

JUKEBOX CAFE' (la domenica mattina) - Via Mentana 3/b

OUI IN CUCINA (il sabato mattina) - Via Andrea Costa 118/b

PER UN BUON CAFFE'

TERZI - Via Oberdan 10/d (offre corsi di degustazione di caffè)

AROMA - Via Porta Nova 12

CANTON DE' FIORI - Via Indipendenza 1/c

PER UN BUON TE'

IL GIARDINO DELLE CAMELIE - Via San Vitale 7

LES PUPITRES - Via de' Giudei 6/c

EUTEPIA - Via Testoni 5/d

PRANZARE CON 5 EURO (CIRCA)

LA TUA PIADINA - Via Borgonuovo 17/a, Via del Pratello 51

BABILONIA KEBAB - Via del Pratello 17/b (cucina turca e greca)

100 MONTADITOS (il mercoledì i panini costano 1 euro!) - Via delle Moline 16/b (cucina spagnola)

- USCIRE LA SERA -

APERITIVO

CAFFE' ZAMBONI - Via Zamboni 6

L'IMPICCATO - Via del Pratello 39/a

ENOTECA ALTO TASSO - Piazza San Francesco 6/d (dietro la cattedrale)

MAMBO EX-FORNO - Via Don Minzoni 14

OSTERIA DEL SOLE - Vicolo Ranocchi 1/d (è la più antica osteria di Bologna!)

TAMBURINI - Via Orefici (angolo via Drapperie)

LESTOFANTE - Via San Petronio Vecchio 15/b

CAMERA A SUD - Via Valdonica 5

DAL SARTO - Via Righi 12/b

CICILEO - Via Parigi 11/c

LE STANZE - Via Borgo San Pietro 1/a

CAFFE' DEL MUSEO - Via Zamboni 58

MARSALINO - Via Marsala 13/d

CONCERTI E MUSICA DAL VIVO

In centro:

SPAZIO IN DUE - Vicolo Broglio 1/f - Atmosfera casalinga con grandi divani del 1800 e un pianoforte che tutti possono suonare! Ha camere che si possono affittare per le feste e offre una varietà di corsi: fotografia, pittura, danza, teatro (dovete però iscrivervi per la "tessera arco")

ARTERIA - Vicolo Broglio 1/e

BUCA DELLE CAMPANE - Via Benedetto XIV 4 (è anche un'osteria)

ENOTECA ALTO TASSO - Piazza San Francesco 6/d (dietro la cattedrale)

MACONDO - Via del Pratello 22

CORTILE CAFFE' - Via Nazario Sauro 24

CASSERO LGBT CENTER - Via Don Minzoni 18 (di giorno centro culturale, di sera discoteca)

Fuori mura:

BAR WOLF - Via Massarenti 118

ESTRAGON - Via Stalingrado 83 (Parco Nord)

COVO CLUB - Via Zagabria 1

LOCOMOTIV CLUB - Via Sebastiano Serlio 25/2

SOTTO TETTO SOUND CLUB - Via Viadagola 15

MUSICA JAZZ

CANTINA BENTIVOGLIO - Via Mascarella 4/b

TAKE FIVE - Via Cartoleria 15

BRAVO CAFE' - Via Mascarella 1

IN ESTATE (guardare il programma di ogni posto)

LE SERRE DEI GIARDINI MARGHERITA - Via Castiglione 134

BOTANIQUE - Via Filippo Re (guardare il programma dei concerti estivi)

10 CODEVILLA - Via Codevilla 10 (bella vista della città)

VICOLO BOLOGNETTI - sede Quartiere San Vitale, Vicolo Bolognetti 2

CA'SHIN - Parco Cavaioni, Via Cavaioni 1 (sui colli di Bologna)

MERCATO DELLA TERRA - Parco del Cavaticcio (si entra in Via Azzo Gardino)

VILLA SERENA - Via della Barca 1

PASTICCERIE NOTTURNE

ATLAS - Via Emilia Levante 35/d

DOLCE E SALATO - Via Massarenti 398

AI MI FURNER - Via Saffi 1

- SPORT -

C.U.S.B. - Centro Universitario Sportivo Bolognese

Associazione studentesca che offre molte attività, come sport acquatici, corsi di fitness e di danza, sport individuali, sport di gruppo: www.cusb.unibo.it

Via San Giacomo 9/2

Lunedì - Giovedì 9:15 - 13:30 e 14 - 17:30 e il Venerdì 9:15 - 13:30

Per iscriversi e ottenere la carta C.U.S.B., andate all'ufficio in via San Giacomo con il badge universitario, una fototessera (formato passaporto) e 13 euro (che includono la copertura assicurativa).

Potreste aver bisogno di un certificato del medico per iscrivervi ad alcuni corsi. Potete prendere appuntamento con il medico tramite l'ufficio del C.U.S.B. La visita costa circa 10 euro.

UISP (Unione Italiana Sport per Tutti)

Offre qualsiasi tipo di sport: dal calcio alle immersioni subacquee!

www.uisp.it/bologna

La palestra più vicina al centro: Palestra Orizzonte Benessere, Via Sante Vicenzi 1

CLUB ALPINO ITALIANO (CAI)

I corsi includono: sci di fondo, arrampicata, ciclismo, arrampicata su roccia, speleologia.

Via Cesare Battisti 11/a, tel. 051 234 856, www.caibo.it

TREKKING ITALIA

Via dell'Inferno 20/b, www.trekkingitalia.org

COOPERATIVA MADRESELVA

Escursioni ed educazione ambientale

<http://www.coopmadreselva.it/>

SCI CLUB EUROPA

Via Giambologna 4, tel. 051 531 415

info@sciclubeuropa.it, www.sciclubeuropa.it

PALESTRE

PALESTRE ITALIANE - Via San Felice 99, tel. 051 649 4926

GYM C.U.S.B. (vedi in alto) - Via della Grada 13

PALESTRA PERFORMANCE - Via N. Sauro 1/2, tel. 051 228 832

PALESTRA REFRAN - Via del Fico 4, tel. 051 264 596

QUEEN'S (solo donne) - Via de' Ruini 5/a, tel. 051 040 2566

FIT LIFE - Via Andrea Costa 131/2, tel. 051 745 9252

SEMPRE AVANTI STADIO - Via Andrea Costa 174, tel. 051 093 3634

DANZA (alcuni studi fanno parte del C.U.S.B., vedi in alto)

ISADORA - Via San Vitale 40/10, tel. 051 235 540 (popolare tra gli studenti)

DANZ'AIRE - Via Oberdan 25, tel. 377 308 1869 (danze popolari del sud Italia, flamenco, danza mediorientale, danza afrocontemporanea, danza indiana), www.danzaire.it

SOLARIS - Via Farini 24, tel. 051 231 632, www.palestrasolaris.it

SPAZIO DANZA - Via Baruzzi 1/2, tel. 051 300 843, www.spaziodanza.com

GYMMOVING - Via Azzo Gardino 50, tel. 051 649 0476, www.bolognadanza.com

ALMADANZA - Via del Carrozzaio 15 - www.almadanza.it

YOGA/PILATES (alcuni studi fanno parte del C.U.S.B., vedi in alto)

CENTRO YOGA LE VIE - Via D'Azeglio 35, tel.051 1998 2056

ASIA - Via Riva Reno 124, tel. 051 225 588

CENTRO NATURA - Via Albari 6, tel. 051 223 331

IL MELOGRANO - Via Lombardia 36, tel. 051 624 1125

CENTRO YOGA OM - Via Castellata 10/a, tel. 051 615 3435

NATURAL CONCEPT PILATES - Via del Riccio 2, tel. 051 412 2797

PISCINE

Per la lista completa e le informazioni su orarie corsi: www.cusb.unibo.it ("impianti sportivi"),
www.2torri.it/piscine, www.sogese.com

Piscina Stadio - Via dello Sport, tel. 051 615 2520

Piscina Comunale Sterlino - Via Murri 113, tel. 051 623 703

Piscina Record - Via del Pilastro 8

Piscina Comunale Vandelli - Via di Corticella 180/4, tel. 051 375 130

Piscina Tanari - Via Varthema 30, tel. 051 623 8811

TENNIS

Per la lista completa di campi da tennis, controllate il sito della FIT (Federazione Italiana Tennis):
www.fitcrer.it o www.federtennis.it/CircoliRicerca.asp

Bologna Tennis Academy - Via San Serlio 25/2, tel. 051 419 3253

Accademia Tennis Nettuno Club - Via Don Sturzo 27, tel. 051 614 6870

La Raquette - Via delle Armi 13, tel. 051 623 3039

Circolo Tennis Bologna - Viale R. Cristiani 2 - Giardini Margherita, tel. 051 333 420

Virtus Tennis Bologna - Via Galimberti 1, tel. 051 614 4071 www.virtustennis.it

FOOTBALL AMERICANO

BOLOGNA WARRIORS, www.warriorsbologna.it

Lo stadio è in Via degli Orti 60 (autobus 11, 36 o 51).

CALCIO

Il calcio è lo sport italiano per eccellenza. Potete trovare informazioni sulla squadra di Bologna nel sito:
www.bolognafc.it.

Stadio Renaton Dall'Ara: Via Andrea Costa 174 (zona Saragozza)

Per comprare i biglietti andate al tabacchi in via delle Moline, angolo con via Capo di Lucca, o al tabacchi in via Cairoli, vicino all'ufficio postale.

L'associazione FUBLES (www.fubles.com) organizza partite amichevoli aperte a tutti. Le partite si giocano in tutto il centro di Bologna e vi potete iscrivere online.

BASKET

Per i fan del basket, ci sono due squadre professioniste a Bologna: la Virtus e la Fortitudo.

www.virtus.it, www.fortitudo103.it

La Fortitudo gioca al Palazzetto dello Sport, in centro (Paladozza Land Rover Arena in Piazza Azzarita), mentre la Virtus gioca all'Unipol Arena a Casalecchio di Reno (Via Gino Cervi 2).

CICLISMO E MOUNTAIN BIKE

Potete chiedere informazioni sui vari team ai negozi di biciclette di Bologna o controllare sul sito dell'UISP Bologna nella sezione "Ciclismo": www.uispbologna.it.

DIECICOLLI

Gara annuale di bici che si tiene la prima settimana di Maggio in città e in campagna. www.dieccicolti.it

CICLISMO TURISTICO

Città come Ferrara o Parma promuovono l'uso della bici come opzione ecologica per visitare il centro storico e le zone più esterne. Da Ferrara si può arrivare in bici fino alle rive del Po, e da Busseto (in provincia di Parma) potete arrivare in bici fino a Roncole Verdi, dove è nato il compositore Giuseppe Verdi. www.ferrarainbici.it, www.infomobility.pr.it

MOBIKE BIKE SHARING

<https://mobike.com/it/blog/post/lancio-mobike-bologna>

DYNAMO LA VELSTAZIONE

Noleggi, riparazioni, parcheggio custodito bici

<https://dynamo.bo.it/>

MOTO DUCATI - Fabbrica e Museo

Via Cavalieri Ducati 3, Bologna - www.ducati.it

Prendete l'autobus 13 da via Lame e scendete alla fermata "Borgo Panigale" (circa 25 minuti di viaggio)

Per prenotare una visita al museo: http://www.ducati.it/museo_ducati/il_museo.do

o alla fabbrica: http://www.ducati.it/museo_ducati/la_fabbrica.do

ANDARE A CAVALLO

Maneggio Cavaioni

Via Cavaioni 3, tel. 051 589 218, www.maneggiocavaioni.com

MAY FLY BOLOGNA (Pesca)

<https://www.facebook.com/groups/126429355380/>

BOLOGNA SHARKS (Lacrosse)

www.bolognalacrosse.webs.com

- MUSEI, CINEMA E TEATRI -

MUSEI

Pinacoteca Nazionale

Via delle Belle Arti 56

Martedì - Domenica e festivi: 9 - 19

MAMbo - Museo d'Arte Moderna

Via Don Minzoni 14

Martedì - Domenica: 10 - 18

Museo Civico Archeologico

Via dell'Archiginnasio 2

Martedì - Venerdì: 9 - 15

Sabato, Domenica e festivi: 10 - 18:30 (tranne Capodanno, 1 maggio, Natale)

Museo Civico Medievale

Via Manzoni 4

Martedì - Venerdì: 9 - 15

Sabato, Domenica e festivi: 10 - 18:30 (tranne 1 gennaio, 1 maggio, Natale)

Museo Civico d'Arte Industriale e Galleria Davia Bargellini

Strada Maggiore 44

Martedì - Sabato: 9 - 14, Domenica e festivi: 9 - 123

Museo della Storia di Bologna

Palazzo Pepoli, Via Castiglione 8

Martedì - Domenica: 10 - 19

Palazzo Pepoli Campogrande

Via Castiglione 7

Sabato: 13 - 19, Domenica: 9 - 19

Museo della Musica

Palazzo Sanguinetti, Strada Maggiore 34

Biblioteca della Musica

Palazzo Rossini 2

Museo Ebraico di Bologna

Via Valdonica 1/5

Domenica - Giovedì: 10 - 18, Venerdì: 10 - 16

Casa Morandi

Via Fondazza 36

Solo su appuntamento (tel. 051 300 150)

Musei Universitari

Palazzo Poggi

Via Zamboni 33

Orto Botanico Universitario

Via Irnerio 42, tel. 051 209 12 80
Lunedì - Venerdì: 8 - 15, Sabato: 8 - 13

Museo del Risorgimento - Casa Carducci

Piazza Carducci 5
Martedì - Sabato: 9 - 13, aperto la prima Domenica di ogni mese: 9 - 13 (chiuso le altre domeniche)

Museo Storico della Tappezzeria

Villa Spada, Via Casaglia 3
Martedì - Domenica: 9 - 13

Galleria d'Arte Polacca

Via Morgagni 7, tel. 051 234 611
Lunedì, Martedì, Mercoledì, Venerdì, Sabato: 16 - 20, Giovedì: 16 - 21

Visita guidata alle rovine etrusche della Sala Borsa

Ogni Venerdì alle 18:30. Chiamate l'Associazione Vitruvio per prenotare:
Tel. 051 602 7391 o cell. 345 360 8751

CINEMA

La Cineteca di Bologna

Uno dei centri più importanti a livello europeo per la documentazione e il restauro del cinema. Biblioteca molto fornita. Organizza famosi festival: Il Cinema Ritrovato e Sotto le Stelle del Cinema. Propone spesso rassegne retrospettive.

Via Riva di Reno 72

www.cinetecadibologna.it

TEATRI

Il **Teatro Comunale** in Largo Respighi 1 (Via Zamboni) è uno dei più importanti teatri d'opera d'Italia. Consultate il sito www.tcbo.it per gli spettacoli.

Gli studenti Unibo possono avere il biglietto ridotto se presentano il badge universitario alla biglietteria (Martedì - Venerdì: 12 - 18 e Sabato 10:30 - 16).

I biglietti last minute sono venduti dal Lunedì al Sabato 2 ore prima dello spettacolo e 15 minuti dopo l'inizio (la domenica 1 ora e mezza prima e 15 minuti dopo).

Arena del Sole

Via Indipendenza 44

bologna.emiliaromagnateatro.com

(biglietti ridotti per gli studenti del BCSP)

Teatro Duse

Via Cartoleria 42

www.teatrodusebologna.it

EuropAuditorium

Piazza Costituzione 4

www.teatroeuropa.it

Teatro Dehon

Via Libia 59

www.teatrodehon.it

Teatro del Navile

Via Marescalchi 2/b

www.teatrodelnavile.org

Teatro delle Celebrazioni

Via Saragozza 234

www.teatrocelebrazioni.it

Teatro delle Moline

Via delle Moline 1

bologna.emiliaromagnateatro.com

Teatro Manzoni

Via de' Monari 1/2

www.auditoriumanzoni.it

Accademia Filarmonica di Bologna

Palazzo Carrati

Via Guerrazzi 13

www.accademiafilarmonica.it

Scuole di teatro:

LABORATORIO MOLINE - <http://bologna.emiliaromagnateatro.com/laboratori>

TEATRO DEL NAVILE - www.teatrodelnavile.org

SCUOLA DI TEATRO DI BOLOGNA - www.scuoladiteatrodibologna.it

SCUOLA DI TEATRO COLLI - www.scuoladiteatrocolli.it

TEATRO SCUOLA BIBIENA - Via San Vitale 13, tel. 051 228 291

TEATRO DEL PRATELLO, progetto BOTTEGHE MOLIERE - www.teatrodelpratello.it

Scuole d'arte e di design:

CORSI DI DISEGNO E DI PITTURA, DEMETRIO CASILE - Via delle Belle Arti 32, www.casile.it

SCUOLA DI DISEGNO DIPINGERE - www.disegnaredipingere.it

ATELIER TERRAROSSA - www.facebook.com/Atelierterrarossa

MAURIZIO TANGERINI - www.mauriziotangerini.it

- MUSICA -

COLLEGIUM MUSICUM ALMAE MATRIS: CORO E ORCHESTRA DELL'UNIVERSITA' DI BOLOGNA

Per audizioni, prove e spettacoli: collegiummusicumbologna.com

CORSI DI CANTO, CHITARRA, PIANOFORTE E VIOLINO

MERRY MELODIES: via Piella 6/b (diretto da un alumnus del BCSP, Michael Brusha)

Associazione Dopo Lavoro Ferroviario Bologna: www.dlfbo.it

PGM Giardini Margherita: <http://www.asppi.bo.it/pgm.html>

CHIAVI DI ASCOLTO: www.chiavidascalto.org

DORIANA MILAZZO: www.dorianamilazzo.com

NEGOZI DI STRUMENTI MUSICALI

BORSARI STRUMENTI MUSICALI - Rotonda Torri 9/b, www.borsarionline.it

RES RUBINI - Via Marconi 51, www.resrubini.com

ALL FOR MUSIC - Via Pier de Crescenzi 4/a-b-d, www.allformusic.it

HOUSE OF MUSIC - Via Azzurra 56, www.houseofmusic.it

CD E SPARTITI

SEMM - Via Oberdan 24/f

DISCORAMA - Via de Monari 1

DISCO D'ORO - Via Galliera 23

RES RUBINI - Via Marconi 51 (anche spartiti)

LIBRERIA MUSICALE ORPHEUS - Via Marsala 31/e (spartiti)

SALE PER SUONARE

LABORATORIO MUSICALE VILLA MAZZACORATI - Via Toscana 19, www.mazzacorati.it

MUSIC STUDIO - Via Massarenti 48/L, tel. 335 576 6779

PRELUDIO - Via Porrettana 9/6, tel. 051 615 3333

CONTAINER CLUB - Via dello Stallo 7, tel. 051 531 986

CENTRO GIOVANILE IL MELONCELLO - Via Porrettana 1/2, tel. 051 615 3333

CENTRO ARTE E MUSICA POCART - Via San Carlo 20, tel. 348 567 6823

- LUOGHI DI CULTO -

NON CATTOLICI

Congregazione Anglicana di Bologna
Contatti: Dr Stephen Williams, cell. 347 816 4535

Centro di Cultura Islamica/Moschea An-Nur (La Luce)
Via Pallavicini 13, tel. 051 601 1116
www.corano.it

Chiesa Greca Ortodossa di San Demetrio
Via dei Griffoni 2, tel. 349 579 3915

Comunità Ebraica di Bologna
Via de' Gombruti 9, tel. 051 232 066
www.comunitaebraicadibologna.it
La Comunità Ebraica di Bologna organizza spesso cene kosher.
Per prodotti kosher in Italia: www.italykosher.com

Kahal Abroad (il direttore dell'organizzazione è un alumnus del BCSP, Alex Jakubowski) unisce e sostiene giovani ebraici che studiano all'estero, in tutto il mondo, attraverso attività di vario genere: attività di volontariato, opportunità di tirocinio, incontri/seminari culturali, feste, cene, ecc.
In Italia il gruppo è attivo a Milano, Firenze e Roma. Studenti del BCSP, di Bologna, sono benvenuti e incoraggiati a partecipare agli eventi in queste città.
www.kahalabroad.org

Chiesa Evangelica di Bologna
Vicolo Mariscotti 1, tel. 335 819 3060
www.chiesaevangelicadibologna.org

Chiesa Cristiana Evangelica Nuova Vita
Via Provaglia 5/2, tel. 051 587 4072
www.nuovavita.org
www.bolognabible.org

Chiesa Evangelica Bologna ADI
Via Franco Bolognese 6
www.adibologna.it

Chiesa Evangelica Metodista di Bologna
Via Giacomo Venezian 1
<http://www.methodisti.info>

Esiste un gruppo spirituale per giovani a Bologna che si chiama
"Agape Italia" che organizza varie attività, religiose e non.

Cercate "**Agape Italia Bologna**" su facebook e contattate
Mary Paulison attraverso la pagina.

- PARCHI A BOLOGNA -

GIARDINI MARGHERITA

Viale Gozzadini

Il parco del centro storico. Perfetto per chi vuole andare a correre, giocare a frisbee, a basket, a calcio....

PARCO SAN PELLEGRINO

Il sentiero CAI 914 parte da via Saragozza, angolo via Casaglia, dietro Villa Spada, sede del Museo del Tessuto e della Tappezzeria. Si arriva in cima alla collina, ad un punto panoramico che regala una splendida vista sulla Basilica di San Luca e sulla parte nordovest della città. Si trova inoltre il caratteristico bar all'aperto "Trecento Scalini" situato in una posizione incantevole, nascosto dietro una piccola vigna, di fianco ad un giardino di erbe officinali.

PARCO DELLA CHIUSA

Casalecchio di Reno, autobus 20

Grandissimo parco che vale la pena esplorare a piedi, correndo o in bici.

VILLA GHIGI

Via San Mamolo: l'entrata principale del parco comincia alla fermata dell'autobus di Villa Ghigi (seguite via San Mamolo, state sulla destra e superate i numeri civici 95, 99, 105 attraverso via Gaibola).

Bellissimo parco in collina, pieno di vigne e sentieri, appena fuori centro che offre una vista mozzafiato sulla città.

- CONVERSIONI METRICHE -

1cm = 0.39 inches

1 meter (100 cm) = 3.28 feet

1 kilometer (1000 meters) = 0.62 miles

1 mile = 1.6 kilometers

1 gram = 0.035 ounces

1 etto (100 grams) = 0.25 pounds

1 kilogram = 2.2 pounds

1 liter = 2.11 pints

1 pint = 0.47 liters

1 liter = 1.05 quarts

1 quart = 0.95 liters

1 liter = 0.26 gallons

1 gallon = 3.79 liters

0°C = 32°F

100°C = 212°F

- UN PO' DI LESSICO PER LA CUCINA -

Icing = la glassa

Flour = la farina

Maple syrup = lo sciroppo d'acero

Corn syrup = lo sciroppo di mais

Brown sugar = lo zucchero di canna

Powder sugar = lo zucchero a velo

Baking soda = il bicarbonato di sodio

Baking powder = il cioccolato in polvere

Honey = il miele

Vanilla = la vaniglia

Biscuit = il biscotto

Butter = il burro

Egg/s = l'uovo/le uova

Batter = l'impasto

To bake = infornare

To mix = mescolare

To frost = glassare

To dust = spolverare

To sugar = zuccherare

To shred = sminuzzare

Pan = la padella

Frying pan = la padella per friggere

Baking pan = la teglia

Oven = il forno

Baker = il panettiere

Measuring spoon = il misurino

- DOVE DONARE I PROPRI VESTITI -

ALLA FINE DEL PROGRAMMA

“CASSONETTO” CARITAS

I Cassonetti Caritas sono grandi container posti lungo la strada, di solito di fronte alle chiese. Mettete ciò che volete donare in sacchetti di plastica chiusi.

I cassonetti più vicini al centro sono a Porta D'Azeglio (all'entrata del parcheggio della Santissima Annunziata), in via Andrea Costa di fronte alla Chiesa di S. Paolo di Ravone e in via Saffi, di fronte alla Chiesa di San Pio V.

ANT

Via Jacopo di Paolo 36

Tel. 051 719 0111

ASSOCIAZIONE AMICI DI PIAZZA GRANDE ONLUS

Via Stalingrado 97/2

Lunedì - Venerdì dalle 9 alle 17

Tel. 051 039 5825

www.piazzagrande.it